

ISSN: 0436-0265
E-ISSN: 2528-5874

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association



PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA
Indonesian Nutrition Association

Alamat Redaksi

Grand Centro Blok B2 Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia
Telepon/ Fax : (021) 73662299, E-mail: persagidpp@gmail.com, website: persagi.org
Website: http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon
E-mail: jurnalgizi@gmail.com

Gizi Indon	Vol. 48	No. 2	Hlm. 129-240	Jakarta, September 2025
------------	---------	-------	--------------	-------------------------

Terakreditasi Kemenristek Nomor: 152/E/KPT/2023

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian
Nutrition Association

ISSN : 0436-0265

E-ISSN : 2528-5874

Singkatan : Gizi Indon

Terakreditasi :

(Kemenristek No. 152/E/KPT/2023)

SUSUNAN DEWAN REDAKSI

Penasehat : Dr. Sandjaja, MPH

Penanggung jawab : Ketua Umum DPP PERSAGI 2024-2029
(Ir. Doddy Izwardy, M.A., Ph.D)
Ketua Bidang Ilmiah: Inovasi Riset dan Pengembangan
(Dr. Marudut Sitompul, MPS)

Ketua Redaksi : Dr. Sudikno, SKM, MKM (Gizi Masyarakat dan Biostatistika)

Wakil Ketua : Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi)

Anggota Redaksi : Slamet Riyanto, S.Gz., M.P.H (Gizi Masyarakat)
Prof. Dr. Leila Saccalan-Africa, RD (Ilmu Gizi dan Dietetik)
Lora Sri Nofi, PgNutr, MnutrDiet, RD (Ilmu Gizi dan Dietetik)
Dr. Syarief Darmawan, S.S.T., M.Kes (Gizi dan Biomedik)
Prisca Petty Arfines, S.Gz, M.P.H (Gizi Masyarakat)
Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi., RD (Ilmu Gizi dan Dietetik)
Vieta Annisa Nurhidayatti, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi, Manajemen Makanan)
Dr. Ni Ketut Sutari, S.K.M., M.Si (Gizi Manusia)
Rika Rachmalina, SP, M.Gizi (Gizi Masyarakat)
Teguh Jati Prasetyo, S.Gz., M.Si (Gizi Masyarakat)
Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., M.P.H., RD (Gizi Olahraga)
Deny Yudi Fitranti, S.Gz., M.Si (Gizi Olahraga)

Redaksi Pelaksana : Cahaya Indriaty, S.K.M, M.Sc
Dhamas Pratista, S.Tr.Gz, M.KM
Aurasyifa Salsabila Nixon, S.Tr.Gz
Andrini Naomi Larasati, S.Gz

Alamat Redaksi : Grand Centro Blok B2
Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia
Telp/Fax (021) 73662299
E-mail: jurnalgizi@gmail.com
Website: http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon

Izin mengutip : Bebas dengan menyebutkan sumber

Majalah **Gizi Indonesia** merupakan majalah resmi Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). Terbit secara berkala dua kali setahun. Pedoman penulisan naskah dapat dilihat pada halaman kulit belakang bagian dalam. Menerima naskah darimana saja asal bersifat ilmiah dan subyeknya berkaitan dengan gizi.

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association

- Pengaruh Pemberian ASI dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Balita 129-136
Rr Dewi Ngaisyah, Siska Puspita Sari, Rahmah Sakinah
- Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Pekerja di PT. X Kota Semarang 137-148
Cevine Rosse Octaviane, Ahmad Syafiq, Triyanti
- Evaluation of Consumer Preference and Nutritive Values of Gluten-Free Cookies from Arrowroot (*Maranta arundinaceae* L.) Starch and Rice Flour 149-158
Indrati Kusumaningrum, Rahmanian Nur Afiah, Siska Dewi Nur'aini
- Hubungan Konsumsi Makan, Pola Asuh Makan dan Gangguan Makan Terhadap Status Gizi Anak PAUD Usia 4-7 Tahun 159-168
Nursyifa Rahma Maulida, Adelia Fitri Nur Aini
- Self-Assessment of Educational Competence and Readiness for Work Competence as a Nutritionist Prospective Graduates of Nutrition Vocational Education 169-180
Agus Wijanarka, Weni Kurdanti, Joko Susilo, Susi Tursilowati, Herni Endah Widyawati
- White Tea (*Camellia sinensis*) and Moringa (*Moringa oleifera*) Upregulate PPAR γ Gene Expression in Streptozotocin-Induced Rats 181-190
Rina Martini, Clara M. Kusharto, Hadi Riyadi, Cece Sumantri, Dadan Rohdiana
- Uji Organoleptik dan Keamanan Pangan serta Analisis Zat Gizi Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) Daerah Aliran Sungai Mahakam Sebagai Terapi Adjuvan Penyakit Paru Obstruksi Kronis 191-202
Achmed Forest Khan, Yulia Lanti Retno Dewi, Lusi Oka Wardhani
- Hubungan Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hiperkolesterolemia di Usia Muda: Studi Kasus-Kontrol 203-212
Hesti Permata Sari, Apoina Kartini, Yudhy Dharmawan, Nurjazuli Nurjazuli, Nisa Fitri Azizah
- Analisis Persepsi Tenaga Gizi Terhadap Alat Asesmen Malnutrisi Pada Pasien Anak di Rumah Sakit 213-226
Lora Sri Nofi, Rimbawan, Evi Damyanthi, Susetyowati
- Intervensi Pangan Fungsional Menggunakan Biskuit Mocaf dengan Penambahan Hidrolisat Protein Ikan Menurunkan Kadar CRP dan Memperbaiki Profil Lipid Pada Obesitas 227-240
Maria Tresnaning Yossi Kinanti, Etika Ratna Noer, Ahmad Ni'matullah Al-Baarri



PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA
Indonesian Nutrition Association

Mitra Bestari:

Dr. Sandjaja, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Atmarita, MPH (Epidemiologi Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Ir, Basuki Budiman, M.Sc.PH (Epidemiologi Klinik)
Didit Damayanti, M.Sc, Dr.PH (Gizi Olahraga, Gizi Masyarakat)
Prof. Dr. Iskari Ngadiarti, SKM, M.Sc (Gizi Klinik)
Prof. Moesijanti Y. E. Soekatri, MCN, Ph.D (Pertumbuhan dan Perkembangan Anak)
Dr. Kun Aristanti, SKM, M.Kes (Promosi Gizi, Gizi Masyarakat)
Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (Komunikasi, Informasi dan Standar Gizi)
Dr. Judiono, MPS (Pangan Fungsional, Degeneratif)
Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Gizi dan Makanan)
Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes (Gizi Masyarakat)
Dr. Ade Candra Iwansyah, MSi (Gizi Manusia, Teknologi Pangan dan Gizi)
Anna Vipta Resti Mauludyani, SP, M.Gizi (Gizi Masyarakat)
Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D (Gizi Masyarakat dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Ni Ketut Aryastami, MCN., M.S (Gizi Masyarakat dan Kebijakan gizi)
Dr. I Nyoman Sutarsa, MPH (Kebijakan Kesehatan dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes (Gizi Klinik)
Ahmad Syauqy, S.Gz., M.P.H., Ph.D (Gizi Masyarakat)
Dr. Al Mukhlas Fikri, SP, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilimi, S.Gz, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
R. Dwi Budiningsari, SP, M.Kes, Ph.D (Gizi Klinik)

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Mitra Bestari yang telah menelaah **Gizi Indonesia**
Volume 48 Nomor 2 Tahun 2025:

1. Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)
2. Ahmad Syauqy, S.Gz., M.P.H., Ph.D (Gizi Masyarakat)
3. Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilimi, S.Gz, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
4. Dr. Al Mukhlas Fikri, S.P., M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
5. R. Dwi Budingsari, SP, M.Kes (Gizi Klinik)
6. Prof. Dr. Ir. Trina Astuti, MPS (Gizi Masyarakat)
7. Sugeng Eko Irianto, MPS, Ph.D (Gizi Masyarakat)
8. Manjilala, S.Gz, M.Gz (Gizi Masyarakat)
9. Dr. Nadimin, S.KM, M.Kes (Gizi Masyarakat)
10. Elisa Diana Julianti, S.P., M.Si (Gizi dan Makanan)